

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ «СОШ №13»

Пестрикова О.В.

" 5" сентября 2023г.



ПЛАН

спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы по школе №13 на 2023 - 2024 учебный год.

Основными задачами физкультурно-спортивной работы являются:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Формирование мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
3. Вовлечение учащихся в спортивные соревнования различного уровня: внутри учреждения и среди образовательных организаций;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд учреждения, в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
6. Выявление сильнейших классных коллективов в школе.
7. Развитие патриотического воспитания.

Цель: Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди детей и подростков.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.	Гимнастика до занятий в 1 - 11 классах	Ежедневно	Учителя физкультуры, уч. предметники, физорги классов
2.	Проведение физкультминуток на уроках в 1 - 11 классах	Ежедневно	Учителя предметники
3.	Проведение подвижной перемены в 1-4 классах.	Ежедневно	Учителя физ. культуры
Организация внеурочной работы в школе:			
1.	Проведение школьных кружков и секций.	В течении года	Учителя физкультуры
2.	Открытие и проведение школьной спартакиады	В течении года	Учителя физкультуры

	Легкая атлетика Футбол Баскетбол Лыжные гонки Настольный теннис Волейбол Президентские состязания Президентские игры Шиповка юных Товарищеские встречи 9-11 классов	май сентябрь, май ноябрь, декабрь январь февраль январь март апрель сентябрь в течении года	Администрация, Кл. руководители Учителя физкультуры
3.	Участие в школьной и городской недели здоровья. Школьные дни здоровья:	Сентябрь, февраль Один раз в четверти	Учителя физкультуры Кл. руководители
4.	Военно - спортивные соревнования: " К защите Родины готов." 7-11 классы.	К 23 февраля	Учителя физкультуры, Администрация, Кл. руководители
5.	Туристический слёт.	28-29 мая	Учителя физкультуры Администрация, Кл. руководители
6.	Участие в городских соревнованиях.	В течении года	Учителя физкультуры
7.	Подготовка и участие в олимпиаде школьников	Сентябрь, октябрь	Учителя физкультуры
8.	Подготовка и проведение спортивных праздников и викторин для учащихся 5-11 классов.	В течении года	Учителя физкультуры, Администрация, Кл. руководители
9.	Военно-патриотическое воспитание: Смотр строя и песни к Дню Защитника Отечества. 1- 6 классы.	Февраль	Учителя физкультуры Кл. руководители
10.	Участие в городской легкоатлетической эстафете посвящённой празднованию 9 мая.	май	Учителя физкультуры Администрация
11.	Приём норм комплекса ГТО	В течении года	Учителя физкультуры

Агитация и пропаганда:

1.	Проведение бесед по классам на темы: "Здоровый образ жизни" "Двигательный режим школьника" Беседы «О вреде курения»	В течении года	Учителя физкультуры
2.	Приглашение родителей на спортивные соревнования и праздники	В течении года	Учителя физкультуры
3.	Встречи с известными спортсменами области.	В течении года	Учителя физкультуры, администрация школы
4.	Оформление стенда «Лучшие спортсмены школы»	В течении года	Учителя физкультуры