

# МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

## «Средняя общеобразовательная школа №13» города Обнинска

Адрес: Российская Федерация, Калужская область, город Обнинск, улица Калужская, д. 11,  
электронный адрес: [Obninskshkola13@yandex.ru](mailto:Obninskshkola13@yandex.ru), тел/факс (848439) 3-40-42

«РАССМОТРЕНО»  
на собрании трудового  
коллектива  
Протокол № 9 от 23.06.2023



### **Положение о режиме занятий обучающихся и образовательной деятельности МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» города Обнинска**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» города Обнинска в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями статьи 41), Приказом Министерства просвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), Федеральным законом от 13.06.2023 года № 256-ФЗ «О внесении изменений в статью 7 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» города Обнинска, учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 13» города Обнинска (далее – МБОУ «СОШ № 13»).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми сотрудниками, обучающимися МБОУ «СОШ № 13» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 13» в сети Интернет.

#### **2. Образовательная деятельность**

2.1. Образовательная деятельность в МБОУ «СОШ № 13» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МБОУ «СОШ № 13» самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора МБОУ «СОШ № 13».

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели во 2-11 классах, без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), количество четвертей – 4; полугодия (10-11 классы), количество полугодий – 2.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается МБОУ «СОШ № 13» ежегодно.

2.8. Образовательная деятельность МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 13» города Обнинска: школа работает в режиме: 1-9 классы – пятидневная рабочая неделя, для 10-11 классов – шестидневная рабочая неделя. В I смену обучаются – 1-11 классы; занятия дополнительного образования (кружки, секции, студии), обязательные индивидуальные и групповые занятия, факультативные занятия, внеурочная деятельность и т. п. организуются не ранее чем через 45 мин. после основных занятий; начало занятий: в 08:20; продолжительность уроков: 1 классы: 35 минут – 1 полугодие, 40 минут – 2 полугодие. Динамическая пауза в 1 классе в середине учебного дня – 40 минут; 2 – 11 классы – по 45 минут.

2.9. Установить следующий режим уроков и звонков:

1 урок	8.20	9.05
2 урок	9.15	10.00
3 урок	10.15	11.00
4 урок	11.10	11.55
5 урок	12.10	12.55
6 урок	13.10	13.55
7 урок	14.05	14.50
8 урок	15.00	15.45
9 урок	15.55	16.40
10 урок	16.50	17.35

2.2. Расписание звонков для обучающихся 1-х классов:

1 урок	8.20	8.55
2 урок	9.15	9.50
3 урок	10.15	10.50
4 урок	11.10	11.45
5 урок	12.10	12.45

2.10. Все факультативные занятия, внеурочная деятельность проводятся с перерывом 45 минут после окончания последнего урока.

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «СОШ № 13».

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «СОШ № 13», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах:

классы	Максимальная аудиторная нагрузка
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	36 (6-дневная рабочая неделя)

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях образования, технологии, информатике - на уровне основного общего образования, физической культуре, информатике на уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы.

2.15. На уровне начального общего образования, с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-6-х классах – 2 ч., в 7-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 4 ч.

2.18. В МБОУ «СОШ № 13» организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в МБОУ «СОШ № 13» организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.19. МБОУ «СОШ № 13» обеспечивает организацию оказания первой помощи обучающимся в период их пребывания в школе. Первую помощь вправе оказывать в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья педагогические работники и иные лица при наличии соответствующих подготовки и (или) навыков.

2.20. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Сроки начала и окончания каникул определяются годовым календарным учебным графиком школы.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года (февраль) дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, студий.

4.2. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. В МБОУ «СОШ № 13» по желанию и запросам родителей (законных представителей) обучающихся могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается распорядительным актом.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся переводных классов проводится графику, указанному в календарном учебном графике текущего учебного года в соответствии с Уставом и решением педагогического совета МБОУ «СОШ № 13».

5.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

5.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся в 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с нормативными требованиями Министерства просвещения Российской Федерации и Министерства образования и науки Калужской области.

## **6. Режим дистанционного обучения**

6.1. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучение. При реализации общеобразовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения должны соблюдаться Санитарноэпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

6.2. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

6.3. В период дистанционного обучения обучающиеся с 1 по 11 класс переходят на обучение с использованием дистанционных образовательных технологий (далее по тексту - ДОТ).

6.4. ДОТ - образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационно-телекоммуникационных сетей при опосредованном (на расстоянии) взаимодействии учащихся и педагогических работников.

6.5. Формы ДОТ: e-mail; дистанционные образовательные платформы в сети Интернет; интернет-уроки; общение по видеоконференцсвязи (ВКС) и т.д.

6.6. При планировании содержания учебной деятельности и составлении расписания электронных занятий соблюдаются санитарно-эпидемиологические требования. Общее время работы обучающегося за компьютером не должно превышать нормы за урок: в 1-2-м классе - 20 минут, 4-м - 25 минут, 5-6-м классе - 30 минут, 7-11-м - 35 минут. При этом количество занятий с использованием компьютера в течение учебного дня для обучающихся должно составлять: для обучающихся 1-4 классов - один урок, 5-8 классов - два урока, 9-11 классов - три-четыре урока.